**لطفاً بر اساس پیوستار دور پاسخ مورد نظرتان خط بکشید. اگر موقعیتی را تجربه نکرده­اید بر اساس اینکه فکر می­کنید در آن موقعیت چه احساسی می­کنید پاسخ دهید.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **شدیداً مخالف** | **مخالف** | **تا حدی مخالف** | **خنثی** | **تا حدی موافق** | **موافق** | **شدیداً موافق** |
| 1. | وقتي فكر مي­كنم كه به لحاظ ظاهری جذاب به نظر مي­رسم، احساس خوبي راجع به خودم پیدا مي­كنم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. | ارزشی که برای خودم قائلم، وابسته به عشقی است که خداوند به من دارد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. | وقتي كه وظیفه يا مهارتي را از ديگران بهتر انجام مي­دهم، احساس با ارزش بودن مي­كنم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. | ارزشي كه براي خودم قائلم ربطی به این ندارد که ظاهرم چگونه به نظر می­رسد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. | انجام كارهايي كه مي­دانم برخلاف قانون یا اخلاق هستند باعث می­شوند تا احترامی که برای خودم قائلم از بین برود. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. | برایم مهم نیست که دیگران در مورد من نظر منفی داشته باشند. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. | وقتی می­فهمم که خانواده­ام مرا دوست دارند، احساس خوبی نسبت به خودم پیدا می­کنم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. | وقتي كه خداوند مرا دوست دارد احساس با ارزش بودن مي­كنم.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. | اگر ديگران به من احترام نگذارند، من هم نمي­توانم به خودم احترام بگذارم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. | ارزشي كه براي خودم قائلم، تحت تأثير كيفيت یا چگونگی روابطم با اعضاي خانواده­ام قرار ندارد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. | هر وقت از اصول اخلاقيم پيروي مي­كنم، احترامی که برای خودم قائلم بیشتر می­شود. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. | وقتی می­دانم که در عملی از دیگران بهتر هستم، ارزشي كه براي خودم قائلم بیشتر می­شود. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. | نظري كه درباره خودم دارم به چگونگی عملکرد تحصيلي­ام وابسته نیست. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. | اگر براساس اصول اخلاقیم زندگی نکنم، نمی­توانم به خودم احترام بگذارم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. | برایم مهم نیست که ديگران چه فكري درباره من می­کنند. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **شدیداً مخالف** | **مخالف** | **تاحدی مخالف** | **خنثی** | **تاحدی موافق** | **موافق** | **شدیداً موافق** |
| 16. | وقتي اعضاي خانواده­ام به من افتخار مي­كنند، ارزشي كه براي خودم قائلم بیشتر می­شود. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17. | ارزشي كه براي خودم قائلم تحت تأثیر این است که چقدر فکر می­کنم که صورت یا ظاهرم جذاب به نظر می­رسد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18. | اگر خداوند مرا دوست نمی­داشت، ارزشي كه براي خودم قائلم لطمه می­دید. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19. | عملکرد خوب تحصیلی، باعث ایجاد حس احترامِ به خود در من می­شود. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 20. | بهتر عمل كردن نسبت به ديگران به من حس احترامِ به خود می­دهد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 21. | هر وقت كه فكر مي­كنم به لحاظ ظاهری خوب به نظر نمي­رسم، ارزشي كه براي خودم قائلم لطمه مي­بيند. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 22. | وقتي كه مي­دانم به لحاظ تحصیلی خوب عمل میکنم، درباره خودم احساس بهتري مي­كنم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 23. | اینکه دیگران درباره من چه فکری می­کنند، تأثیری ندارد بر اینکه من درباره خودم چه فکری می­کنم.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 24. | زمانی که احساس می­کنم خانواده­ام مرا دوست ندارند، ارزشي كه براي خودم قائلم کاهش می­یابد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 25. | وقتی در حال رقابت با دیگرانم، خوب یا بد عمل کردنم، بر ارزشي كه براي خودم قائلم تأثیر می­گذارد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 26. | زماني كه احساس مي­كنم خداوند مرا دوست دارد، ارزشي كه براي خودم قائلم بیشتر می­شود. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 27. | ارزشي كه براي خودم قائلم تحت تأثير عملكرد تحصیلی­ام قرار دارد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 28. | اگر عملی غيراخلاقي انجام داده باشم ارزشي كه براي خودم قائلم لطمه مي­بيند. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 29. | اينكه خانواده­اي دارم كه به من اهمیت می­دهند، براي احترامي كه به خودم می­گذارم مهم است. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 30. | اینکه احساس کنم به لحاظ ظاهری آدم جذابی هستم یا نه، بر ارزشي كه براي خودم قائلم تأثیری ندارد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 31. | وقتی فكر مي­كنم در حال اطاعت از خداوند نیستم، احساس بدي راجع به خودم پیدا می­کنم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **شدیداً مخالف** | **مخالف** | **تاحدی مخالف** | **خنثی** | **تاحدی موافق** | **موافق** | **شدیداً موافق** |
| 32. | ارزشي كه براي خودم قائلم تحت تأثير این است که چقدر در کارهای رقابتی خوب عمل می­کنم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 33. | هر وقت كه عملكرد تحصیلی­ام نقص داشته باشد احساس بدي راجع به خودم پیدا می­کنم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 34. | ارزشي كه براي خودم قائلم وابسته به این است که آیا از اصول اخلاقیم پیروی می­کنم یا نه. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 35. | ارزشي كه براي خودم قائلم وابسته به نظري است كه ديگران از من دارند. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |