

## CSWQ

Por favor, responde a las siguientes afirmaciones marcando un círculo sobre tu respuesta. Usa la escala de “1= Totalmente en desacuerdo” a “7= Totalmente de acuerdo”. Si NO has experimentado la situación descrita en alguna de las afirmaciones, por favor responde en función de cómo crees que te sentirías si esa situación te ocurriera.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algo en desacuerdo	Neutro	Algo de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Cuando pienso que estoy atractivo, me siento bien conmigo mismo	1	2	3	4	5	6	7
2. Mi autoestima depende del amor de Dios	1	2	3	4	5	6	7
3. Siento que soy una persona válida cuando hago algo mejor que otros.	1	2	3	4	5	6	7
4. Mi autoestima no depende de mis sentimientos acerca de mi aspecto físico.	1	2	3	4	5	6	7
5. Hacer algo que yo sé que es incorrecto me hace perder el respeto por mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
6. No me importa que otras personas tengan una opinión negativa sobre mí.	1	2	3	4	5	6	7
7. Saber que mis familiares me quieren hace que me sienta bien conmigo mismo.	1	2	3	4	5	6	7
8. Siento que valgo la pena como persona cuando siento que Dios me ama	1	2	3	4	5	6	7
9. No puedo respetarme a mí mismo si los demás no me respetan	1	2	3	4	5	6	7
10. Mi autoestima no depende de la calidad de las relaciones que mantenga con mis familiares	1	2	3	4	5	6	7
11. Cuando actué bajo mis principios morales aumenta el respeto por mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
12. Saber que soy mejor en algo que los demás aumenta mi autoestima	1	2	3	4	5	6	7
13. Mi rendimiento académico no afecta a la opinión que tengo de mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
14. No podría respetarme si no siguiera mis principios morales.	1	2	3	4	5	6	7
15. No me importa lo que los demás piensen de mí.	1	2	3	4	5	6	7
16. Cuando los miembros de mi familia están orgullosos de mí, mi autoestima aumenta.	1	2	3	4	5	6	7
17. Mi autoestima está influida por lo atractivos que pienso que son mis rasgos faciales o mi cara.	1	2	3	4	5	6	7
	Totalmente	En	Algo en	Neutro	Algo de	De acuerdo	Totalmente

	en desacuerdo	desacuerdo	desacuerdo		acuerdo		de acuerdo
18. Mi autoestima sufriría si no tuviera el amor de Dios.	1	2	3	4	5	6	7
19. El tener un buen rendimiento laboral hace que me respete a mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
20. Superar a otras personas hace que me respete a mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
21. Mi autoestima sufre cada vez que pienso que no tengo un buen aspecto físico	1	2	3	4	5	6	7
22. Me siento mejor conmigo mismo cuando sé que estoy rindiendo bien en los trabajo	1	2	3	4	5	6	7
23. Lo que otros piensen de mí no afecta a la opinión que tengo sobre mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
24. Cuando no me siento querido por mi familia, mi autoestima baja.	1	2	3	4	5	6	7
25. Mi rendimiento cuando compito con otros afecta a mi autoestima	1	2	3	4	5	6	7
26. Mi autoestima aumenta cuando siento que Dios me quiere.	1	2	3	4	5	6	7
27. Mi rendimiento académico influye en mi autoestima	1	2	3	4	5	6	7
28. Mi autoestima sufriría si hiciera algo no ético	1	2	3	4	5	6	7
29. Tener una familia que se preocupe por mí es importante para que me respete a mí mismo	1	2	3	4	5	6	7
30. Mi autoestima no depende de que me sienta o no atractivo.	1	2	3	4	5	6	7
31. Cuando pienso que estoy desobedeciendo a Dios, me siento mal conmigo mismo.	1	2	3	4	5	6	7
32. Mi rendimiento en tareas competitivas influye sobre mi autoestima.	1	2	3	4	5	6	7
33. Me siento mal conmigo mismo cuando mi rendimiento académico no es adecuado.	1	2	3	4	5	6	7
34. Mi autoestima depende de que siga o no mis principios éticos o morales	1	2	3	4	5	6	7
35. Mi autoestima depende de las opiniones que los demás tienen sobre mí.	1	2	3	4	5	6	7

Contingencies of the Self-Worth Scale (CSWS; Crocker, Luhtanen, Cooper, & Bouvrette, 2003). Spanish translation: A. Belloch, G. García-Soriano, & C. Morillo, 2006. Contact e-mail: [amparo.belloch@uv.es](mailto:amparo.belloch@uv.es)