

Table 1  
Japanese CSW

---

項目	
<b>Factor 1 : 競争性 ( competition )</b>	
3:	課題や技術において他の人よりもうまくやると、自分に価値があると感じる
12:	ある課題において他の人よりも自分がよくできたと知ると、自尊心が上がる
20	他の人よりもよくできることは、私に自尊の気持ちを与えてくれる
<b>Factor 2 : 外見 ( Physical appearance )</b>	
17:	どれだけ私の顔の特徴に魅力があると思うかによって、自尊心が影響を受ける
30#:	私の自尊心は自分の外見を魅力的と思うかどうかとは関係がない
21:	自分の見た目がよくないと思うときには、自分の価値が損なわれると感じる
4#:	私の自尊心は、私が自分の見た目をどう思うかということとは関係がない
1:	自分の見た目を魅力的だと思えるときには、自分をいい感じだと思う
<b>Factor 3 : 関係性調和 ( Relationship harmony )</b>	
2:	もしも私がグループ内の関係の調和を壊したら、私は自分の価値を認めることができない
31:	グループの調和を保つことができないとき、自分は駄目だと思う
26:	私の価値は、他の人との関係をどれだけよく保っているかということに影響される
8:	他の人と良い関係を持つことができないと感じたときにはいつも、自分に価値があるという気持ちが損なわれる
<b>Factor 4 : 他者からの評価 ( others approval )</b>	
15#	他の人たちが私のことをどう考えようと気にしない
6#:	他の人々が私について否定的な意見を持っていたとしても、私は気にしない

23#: 私が自分自身をどう思うかは、他の人が自分をどう思っているかということに全く影響されない

#### **Factor 5 : 学業達成 ( academic achievement )**

27: 私の自尊心は学業成績によって影響される

13: 自分をどう思うかは、私が学校でどれだけ優秀であるかということとは結びついていない

22: 学業上でうまくやっているとわかると、自分をいい感じだと思う

19: 学校でよくできることは、私に自尊の気持ちを与えてくれる

#### **Factor 6 : 倫理 ( Ethics )**

28: もしも非倫理的なことをしたら、自尊心は下がるだろう

5: 間違っているとわかっていることをやると、自尊心を失う

14: もしも私が倫理的なきまりにしたがって生きていないとすれば、私は自分を誇りに思えないだろう

#### **Factor 7 : 家族や友達 ( Family, friends )**

29: 私を気遣ってくれる家族や友人がいることは、私の自尊心にとって重要である

7: 私の家族の人達や友人達が私を愛してくれていると知ると、自分をいい感じだと思う

16: 私の家族や友人たちが私のことを誇りに思ってくれるとき、自分に価値があるという気持ちが増す

24: 家族や友人達に愛されていると感じない時、私の自尊心は下がる