

لطفاً بر اساس پیوستار دور پاسخ مورد نظر تان خط بکشید. اگر موقعیتی را تجربه نکرده‌اید بر اساس اینکه فکر می‌کنید در آن موقعیت چه احساسی می‌کنید پاسخ دهید.

شدیداً مخالف	شدیداً موافق	تا حدی مخالف	تا حدی موافق	خنثی	مخالف	مخالف شدیداً	
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۱. وقتی فکر می‌کنم که به لحاظ ظاهری جذاب به نظر می‌رسم، احساس خوبی راجع به خودم پیدا می‌کنم.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۲. ارزشی که برای خودم قائلم، وابسته به عشقی است که خداوند به من دارد.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۳. وقتی که وظیفه یا مهارتی را از دیگران بهتر انجام می‌دهم، احساس با ارزش بودن می‌کنم.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۴. ارزشی که برای خودم قائلم ربطی به این ندارد که ظاهرم چگونه به نظر می‌رسد.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۵. انجام کارهایی که می‌دانم برخلاف قانون یا اخلاق هستند باعث می‌شوند تا احترامی که برای خودم قائلم از بین برود.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۶. برایم مهم نیست که دیگران در مورد من نظر منفی داشته باشند.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۷. وقتی می‌فهمم که خانواده‌ام مرا دوست دارند، احساس خوبی نسبت به خودم پیدا می‌کنم.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۸. وقتی که خداوند مرا دوست دارد احساس با ارزش بودن می‌کنم.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۹. اگر دیگران به من احترام نگذارند، من هم نمی‌توانم به خودم احترام بگذارم.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۱۰. ارزشی که برای خودم قائلم، تحت تأثیر کیفیت یا چگونگی روابطم با اعضای خانواده‌ام قرار ندارد.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۱۱. هر وقت از اصول اخلاقیم پیروی می‌کنم، احترامی که برای خودم قائلم بیشتر می‌شود.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۱۲. وقتی می‌دانم که در عملی از دیگران بهتر هستیم، ارزشی که برای خودم قائلم بیشتر می‌شود.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۱۳. نظری که درباره خودم دارم به چگونگی عملکرد تحصیلی‌ام وابسته نیست.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۱۴. اگر براساس اصول اخلاقیم زندگی نکنم، نمی‌توانم به خودم احترام بگذارم.
۱	۷	۳	۵	۴	۲	۱	۱۵. برایم مهم نیست که دیگران چه فکری درباره من می‌کنند.

شدیداً مخالف	مخالف	تاحدی مخالف	خنثی	تاحدی موافق	موافق	شدیداً موافق	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۱۶. وقتی اعضای خانواده‌ام به من افتخار می‌کنند، ارزشی که برای خودم قائلم بیشتر می‌شود.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۱۷. ارزشی که برای خودم قائلم تحت تأثیر این است که چقدر فکر می‌کنم که صورت یا ظاهرم جذاب به نظر می‌رسد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۱۸. اگر خداوند مرا دوست نمی‌داشت، ارزشی که برای خودم قائلم لطمه می‌دید.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۱۹. عملکرد خوب تحصیلی، باعث ایجاد حس احترام به خود در من می‌شود.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲۰. بهتر عمل کردن نسبت به دیگران به من حس احترام به خود می‌دهد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲۱. هر وقت که فکر می‌کنم به لحاظ ظاهری خوب به نظر نمی‌روم، ارزشی که برای خودم قائلم لطمه می‌بیند.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲۲. وقتی که می‌دانم به لحاظ تحصیلی خوب عمل میکنم، درباره خودم احساس بهتری می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲۳. اینکه دیگران درباره من چه فکری می‌کنند، تأثیری ندارد بر اینکه من درباره خودم چه فکری می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲۴. زمانی که احساس می‌کنم خانواده‌ام مرا دوست ندارند، ارزشی که برای خودم قائلم کاهش می‌یابد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲۵. وقتی در حال رقابت با دیگرانم، خوب یا بد عمل کردنم، بر ارزشی که برای خودم قائلم تأثیر می‌گذارد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲۶. زمانی که احساس می‌کنم خداوند مرا دوست دارد، ارزشی که برای خودم قائلم بیشتر می‌شود.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲۷. ارزشی که برای خودم قائلم تحت تأثیر عملکرد تحصیلی‌ام قرار دارد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲۸. اگر عملی غیراخلاقی انجام داده باشم ارزشی که برای خودم قائلم لطمه می‌بیند.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲۹. اینکه خانواده‌ای دارم که به من اهمیت می‌دهند، برای احترامی که به خودم می‌گذارم مهم است.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۳۰. اینکه احساس کنم به لحاظ ظاهری آدم جذابی هستم یا نه، بر ارزشی که برای خودم قائلم تأثیری ندارد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۳۱. وقتی فکر می‌کنم در حال اطاعت از خداوند نیستم، احساس بدی راجع به خودم پیدا می‌کنم.

شدیداً موافق	موافق	تاحدی موافق	خنثی	تاحدی مخالف	مخالف	شدیداً مخالف	
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۲. ارزشی که برای خودم قائلم تحت تأثیر این است که چقدر در کارهای رقابتی خوب عمل می‌کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۳. هر وقت که عملکرد تحصیلی‌ام نقص داشته باشد احساس بدی راجع به خودم پیدا می‌کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۴. ارزشی که برای خودم قائلم وابسته به این است که آیا از اصول اخلاقیم پیروی می‌کنم یا نه.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۵. ارزشی که برای خودم قائلم وابسته به نظری است که دیگران از من دارند.