

一般人际目标量表_中文版

General Interpersonal Goals Scale _Chinese Version

一般情况下，在您与他人交往时，您曾经试图或有多 想要这样做： In general, in your relationship with others, how much did you want or try to:	从不 如此	偶尔 如此	有时 如此	经常 如此	总是 如此
1、 避免让人觉得自己无知、不胜任或不聪明 avoid appearing ignorant, incompetent, or intelligent	1	2	3	4	5
2、 提出对别人有建设性的意见 be constructive in your comments to others	1	2	3	4	5
3、 使他人注意到你的积极品质 get others to notice your positive qualities	1	2	3	4	5
4、 避免做出会对别人有伤害的事 avoid doing anything that would be harmful to others	1	2	3	4	5
5、 向别人显露自己最擅长的方面 give the appearance of being on top of things	1	2	3	4	5
6、 表现的很乐于助人 appear helpful	1	2	3	4	5
7、 避免被别人批评或指责 avoid being criticized or blamed by others	1	2	3	4	5
8、 避免自私或以自我为中心 avoid being selfish or self-centered	1	2	3	4	5
9、 包容他人的错误或缺点 have compassion for others' mistakes and weaknesses	1	2	3	4	5
10、 避免表现出对他人的不喜欢 avoid appearing unlikable	1	2	3	4	5
11、 明白自己的行为对别人造成的影响 understand how your actions affect others	1	2	3	4	5
12、 避免只关注自己的需求而不顾他人的需求 avoid focusing on your own needs to the exclusion of others' needs	1	2	3	4	5
13、 使他人了解或认可你的才智 get others to recognize or acknowledge your intelligence	1	2	3	4	5

14、 支持和鼓励他人 be supportive of others	1	2	3	4	5
15、 避免做一些无益于自己或他人的事 avoid doing things that aren't helpful to you or others	1	2	3	4	5
16、 使他人相信你是对的 convince others that you are right	1	2	3	4	5
17、 对他人的生活产生积极的影响 make a positive difference in someone else's life	1	2	3	4	5
18、 避免冒险或犯错误 avoid taking risks or making mistakes	1	2	3	4	5
19、 做一些对自己或他人都有帮助的事 do things that are helpful for both you and others	1	2	3	4	5
20、 避免出现错误 avoid being wrong	1	2	3	4	5
21、 做那些你认为会成功的事 do things you knew you could succeed at	1	2	3	4	5
22、 避免忽视与他人的人际关系 avoid neglecting your relationship with others	1	2	3	4	5
23、 避免暴露自己的弱点 avoid showing your weaknesses	1	2	3	4	5
24、 避免在情感与别人疏远和隔离 avoid shutting people off emotionally	1	2	3	4	5

Original Scoring:

Compassionate goals(关爱他人目标): 2、4、8、9、11、12、14、15、17、19、22、24;

Self-image goals(自我形象目标): 1、3、5、6、7、10、13、16、18、20、21、23;

Study result in Chinese undergraduate students: (n=293)

关爱他人目标 (compassionate goals): 4、8、9、11、12、14、15、17、19、22 ($\alpha=0.839$)

自我形象目标 (self-image goals): 1、3、5、6、7、13、16、21、23; ($\alpha=0.800$)